

# IL ÉTAIT UNE FOIS L'OUEST SAUVAGE

PAULINE QUIERZY

PRÉFACE DE BERNARD OLLIVIER

- 5 000 kilomètres à pied : une épreuve d'endurance face à la puissance des éléments ;
- une plongée dans l'histoire de l'Ouest américain ;
- la célébration de la beauté autant que de la fragilité de la nature sauvage ;
- l'enchantement du retour à l'essentiel et d'une façon d'habiter le monde ;
- la rencontre avec des randonneurs de tous les horizons et des Américains au grand cœur.



Convaincue que l'harmonie existe bel et bien quelque part, Pauline Quierzy se lance à pied sur le Continental Divide Trail (CDT), l'un des sentiers les plus sauvages des États-Unis. Elle entraîne avec elle son compagnon, Frédéric. En six mois, ils parcourent 5 000 kilomètres le long de la ligne de partage des eaux, entre les frontières mexicaine et canadienne, découvrant les paysages rudes et solitaires des Rocheuses au Nouveau-Mexique et au Wyoming, dans l'Idaho, le Montana puis le Colorado. Bien plus qu'une épreuve d'endurance face à la puissance des éléments, leur traversée est un retour à l'essentiel, une immersion dans l'Amérique profonde, aux rivages de l'intime, une plongée dans l'histoire du Far West. Ce récit, auréolé de la splendeur de l'immensité, reflète leur amour pour la prodigieuse nature nord-américaine.



**Pauline Quierzy**, née en 1983, est diplômée de l'École nationale vétérinaire de Toulouse. Pour différentes organisations, elle a mené des missions conciliant développement local et conservation de la faune en Afrique, tout en multipliant les immersions dans la vie sauvage (Tanzanie, Namibie, Gabon, Japon, Suède, France...), explorant les relations que l'homme tisse avec l'animal. Elle s'est établie avec son compagnon dans le Val d'Azun, au cœur des Hautes-Pyrénées, où elle se consacre à l'écriture.

**Bernard Ollivier** est le célèbre auteur de *La Longue Marche* et de *La vie commence à soixante ans*.

Cliquer pour en savoir plus sur [Pauline Quierzy](#), lire [la préface de Bernard Ollivier](#) ou consulter [le sommaire](#) de l'ouvrage.

Parution : janvier 2026  
Format : 14 x 20,5 cm  
Pages : 836, dont 36 en couleurs  
Photos : 92  
Illustrations : 78  
Cartes et schéma : 7  
Isbn : 978-2-36157-362-1  
Prix : 27,90 €



Transboréal – 23, rue Berthollet – 75005 Paris  
tél. 01 55 43 00 37 – [contact@transboreal.fr](mailto:contact@transboreal.fr)  
[www.transboreal.fr](http://www.transboreal.fr)