

À L'AUBERGE DE L'ORIENT

Seule sur les routes d'Asie centrale

ALICE PLANE

- le regard d'une jeune Française, à la fois curieuse et critique, sur les pays musulmans ;
- une vision sensible de la vie quotidienne des familles centrasiatiques – nobles iraniens, bergers du Pamir, agriculteurs kirghizes, éleveurs kazakhs ;
- des considérations sur la géopolitique et l'évolution des pays issus des empires soviétique, mongol et perse ;
- 28 recettes traditionnelles données en annexe.

De l'Azerbaïdjan au Kazakhstan, en passant par l'Iran, le Tadjikistan et le Kirghizistan, Alice Plane a sillonné seule l'Asie centrale avec une idée en tête: en découvrir les habitants, particulièrement les femmes, par le prisme de leurs traditions culinaires. De déserts en alpages, des métropoles aux hauts plateaux, elle se fie au hasard des rencontres et pénètre dans les cuisines, celles des bergers comme celles des notables, savourant par ce biais les mille et une richesses de cultures séculaires. Une vision nouvelle, parfois déconcertante, des pays de la région se dévoile à elle dans l'intimité des foyers. Son audace et sa curiosité, alliées à sa connaissance du russe et à son sens de l'observation, font d'elle une authentique baroudeuse, dans la lignée des exploratrices d'antan.

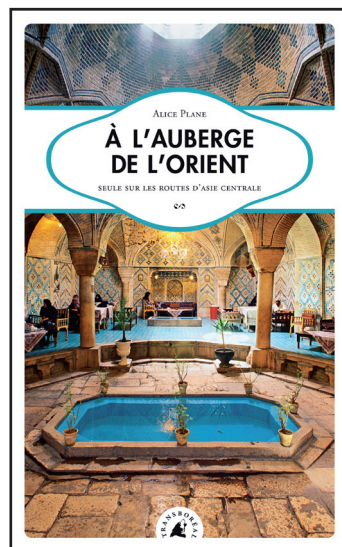
Née en 1984, **Alice Plane** est diplômée de l'Institut d'études politiques de Lille et a poursuivi un master d'entrepreneuriat social à l'ESSEC. Après un stage linguistique à Moscou, elle effectue en 2006 un voyage de reconnaissance en Ouzbékistan, avant de repartir en janvier 2007 pour six mois d'aventure. Depuis décembre 2011, elle travaille en Afghanistan pour des agences humanitaires.

Cliquer pour en savoir plus sur [l'auteur](#), lire [des extraits](#) ou [des critiques](#), consulter [la table des matières](#).



La maison d'édition des voyageurs au long cours

Transboreal
23, rue Berthollet – 75005 Paris
tél. 01 55 43 00 37 – fax 01 55 43 00 38
contact@transboreal.fr
www.transboreal.fr



« Sillages » n° 27

Parution: mai 2011
Format: 14 x 22,5 cm
Pages: 376, dont 24 en couleurs
Photographies: 60
Annexe: 28 recettes
Carte: 1
Isbn: 978-2-36157-017-0
20,90 €

Prix « Terres d'ailleurs » (2011)

