

# L'EXTASE DU PLONGEUR

*Petite immersion dans le grand bleu et les mondes engloutis*

ANNE-LISE BLANCHET

- un impressionnant panorama des sites et expériences de plongée à travers le monde, aussi bien en mer que dans des lacs ou des grottes immergées ;
- un livre-manifeste pour expliquer combien la préservation des espèces animales et végétales qui peuplent les océans est vitale pour la planète ;
- toute l'histoire d'une discipline, et son évolution, ressaisie en moins de cent pages ;
- la plongée considérée comme un mode de vie à part entière, fédérant une communauté de mordus.

Depuis le capitaine Nemo dans *Vingt mille lieues sous les mers* et, plus récemment, son homonyme poisson-clown, nul ne peut ignorer la beauté du monde sous-marin ni la fascination qu'il exerce sur les hommes. Canyons, grottes, boyaux inondés ; crêtes, falaises, pinacles, tombants vertigineux ; coulées de lave durcies, forêts de laminaires, prairies de posidonies, champs d'éponges, jardins de coraux, épaves fantomatiques... Pour évoluer au milieu de ces paysages fabuleux et partir à la rencontre des espèces animales et végétales, il faut maîtriser les gestes et le matériel mais aussi s'initier à la biologie. Car le « monde du silence », célébré par Jacques-Yves Cousteau et Louis Malle dans leur fameux documentaire de 1956, ne se livre pas facilement ; et c'est au prix d'une immersion prolongée avec masque, palmes, détendeur et bouteilles que les passionnés ou les simples curieux pourront découvrir par eux-mêmes cet univers de merveilles insoupçonnées. La plongée peut devenir un mode de vie tant elle inspire de voyages et fédère une communauté de mordus. Et pour cause : les splendeurs du milieu sous-marin exigent de celui qui le pénètre un changement d'état... En plongeant, l'homme découvre l'apesanteur ; en plongeant, il apprend à évoluer dans trois dimensions ; en plongeant, il devient pour quelques heures poisson.

*Née en 1982, Anne-Lise Blanchet, conférencière pour la Réunion des musées nationaux-Grand Palais, pratique la plongée depuis 2005.*

Cliquer pour en savoir plus sur **l'auteur**, lire **des extraits** ou **des critiques**.



« Petite philosophie du voyage » n° 49

PARUTION : OCTOBRE 2018

FORMAT : 11 X 16,6 CM

PAGES : 96

ISBN : 978-2-36157-242-6

PRIX : 8 €



Transboréal – 23, rue Berthollet – 75005 Paris  
 tél. 01 55 43 00 37 – [contact@transboreal.fr](mailto:contact@transboreal.fr)  
[www.transboreal.fr](http://www.transboreal.fr)