

# LA SIMPLICITÉ DU KAYAK

*Petites leçons d'équilibre et d'intimité avec l'élément marin*

FRÉDÉRIC GILBERT

- le regard d'un kayakiste expérimenté sur l'élément marin, avec lequel il vit en osmose ;
- l'éloge d'une embarcation plurimillénaire aux possibilités aussi vastes qu'uniques ;
- un voyage le long de rivages célèbres, des littoraux méditerranéens aux baies du Québec ;
- une vision à la fois globale et sensible de la faune et de la flore du littoral.

Sitôt que le kayakiste a passé ses jambes dans l'hiloire, rabattu sa jupe et franchi la barrière d'écume, il fait corps avec son embarcation. Il ne relève pas totalement du monde marin, car il lui faudra encore se ravitailler, marquer des pauses et dresser le bivouac, mais il échappe aux réalités terrestres. bercé par le clapot et la plongée régulière de sa pagaie, c'est à ses bras qu'il confie désormais sa motricité et, le regard fixé vers un cap, glisse sur la mer toujours recommencée. Battures, courants, houle et vagues le remplissent-ils d'effroi ? Les amers, les golfes, les îles et les promontoires le comblent de joie. Sa connivence avec le monde aquatique n'en serait-elle pas décuplée ? Il en fréquente désormais les habitants – alques, balbuzards, marsouins et phoques –, dont il s'approche lancé sur son erre. Et son regard ne gagne-t-il pas en acuité ? Un animalcule – méduse ou krill –, un herbier de posidonies ou une laminaire, capte son attention. Observateur attentif, voire parfois craintif du ciel, en osmose avec l'élément liquide, il devient aussi un remarquable connaisseur du littoral. Fouetté par le vent, ballotté par l'océan, il réapprend à aimer la terre.

*Né en 1961, Frédéric Gilbert se passionne pour les pratiques de pleine nature avant de se consacrer au kayak de mer. Depuis vingt-cinq ans, parallèlement à son activité pour le parc naturel régional des Landes de Gascogne, il explore les rivages de la Méditerranée comme de l'Atlantique, des Éoliennes aux îles de la Madeleine en passant par Belle-Île.*

**Cliquer pour en savoir plus sur l'auteur,  
lire des extraits ou des critiques.**



« Petite philosophie du voyage » n° 38

PARUTION : MAI 2013

REÉD. MAI 2018

FORMAT : 11 X 16,6 CM

PAGES : 96

ISBN : 978-2-36157-231-0

PRIX : 8 €

Communiqué de presse

TRANSBORÉAL  
La maison d'édition des  
voyageurs au long cours

Transboréal – 23, rue Berthollet – 75005 Paris  
tél. 01 55 43 00 37 – [contact@transboreal.fr](mailto:contact@transboreal.fr)  
[www.transboreal.fr](http://www.transboreal.fr)