

# LA VIE EN CABANE

*Petit discours sur la frugalité et le retour à l'essentiel*

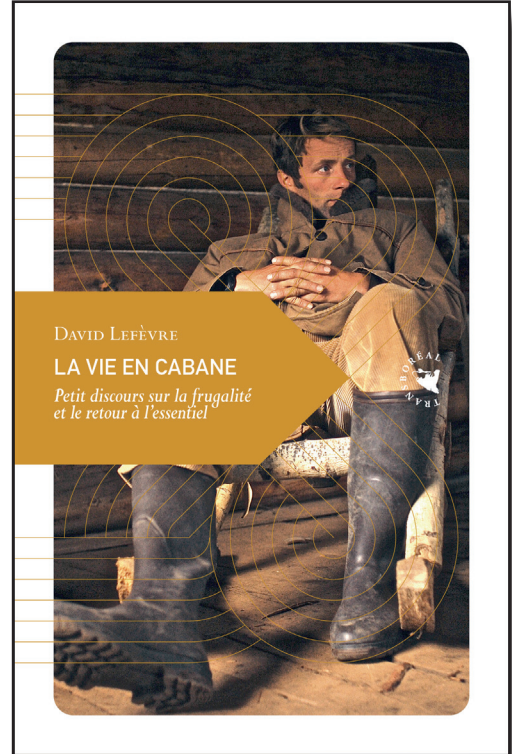
DAVID LEFÈVRE

- une réflexion sur le voyage immobile, la solitude, la frugalité et l'autosuffisance ;
- le symbolisme de la cabane à travers les âges et les civilisations ;
- un éloge de la nature, de la succession des saisons, du maraîchage et des travaux manuels ;
- l'adresse d'une nouvelle forme de désobéissance civile.

Nombreux sont ceux qui rêvent de finir en cabane... Non pas derrière les barreaux mais à l'ombre de celle qu'ils se construiraient en marge des hommes, sous le soleil de la liberté retrouvée. Nouveau symbole de la vie simple, de la sobriété heureuse et de la décroissance, le recours aux cabanes offre une alternative à la civilisation de l'abondance, une échappatoire propice à la renaissance, à l'élévation spirituelle. Dans les yourtes, tipis et isbas, la fenêtre comble mieux le regard que les écrans, la nature sert de calendrier, le calme et la solitude de réconfort. Ces refuges pansent ainsi des âmes meurtries par le progrès, en quête de renouveau ou d'humanité. Plus qu'une évasion, la cabane représente un défi à l'uniformisation des modes de vie et permet de goûter une félicité inattendue.

*Né en 1973 et fasciné par les cabanes depuis sa prime jeunesse, David Lefèvre, après une décennie de grands voyages en Asie et en Amérique – dont l'un a donné lieu au récit Aux quatre vents de la Patagonie –, a posé son sac dans une cabane lacustre sur l'île de Chiloé, au large du Chili, où il s'est notamment consacré à la photographie et à l'écriture de son deuxième livre, Solitudes australes.*

**Cliquer pour en savoir plus sur l'auteur,  
lire des extraits ou des critiques.**



« Petite philosophie du voyage » n° 36

PARUTION : MAI 2013

3<sup>E</sup> ÉD. MAI 2018 (*trad. en italien*)

FORMAT : 11 X 16,6 CM

PAGES : 96

ISBN : 978-2-36157-229-7

PRIX : 8 €

Communiqué de presse

TRANSBORÉAL  
La maison d'édition des  
voyageurs au long cours

Transboréal – 23, rue Berthollet – 75005 Paris  
tél. 01 55 43 00 37 – [contact@transboreal.fr](mailto:contact@transboreal.fr)  
[www.transboreal.fr](http://www.transboreal.fr)