

# LA SÉRÉNITÉ DE L'ÉVEIL

*Petit parcours initiatique sur les chemins du bouddhisme*

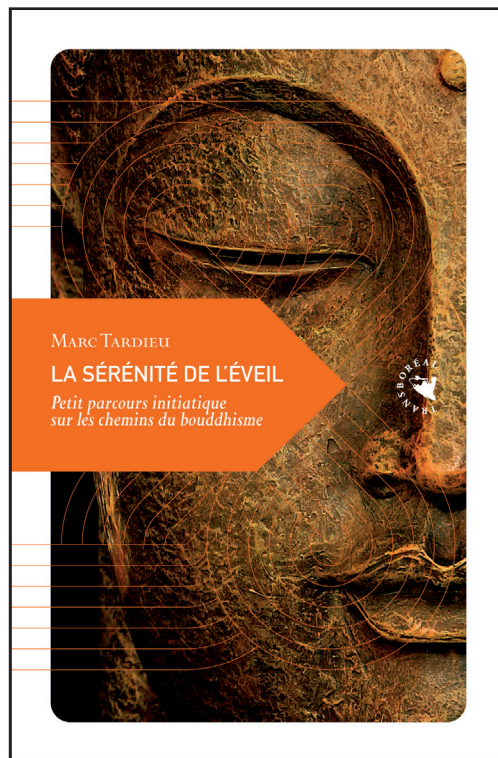
MARC TARDIEU

- un pèlerinage sur les principaux lieux de la vie du Bouddha, en Inde et au Népal ;
- le parcours d'un adepte du bouddhisme japonais, ou trente années de foi bouddhique au cœur de la société française ;
- un regard sur les Occidentaux face au bouddhisme et sur le bouddhisme en Occident ;
- une réflexion sur ce qu'apporte cette foi dans le monde contemporain.

Qui était ce personnage que l'on a appelé le Bouddha et, partant, qu'est-ce que le bouddhisme ? Les hauts lieux de la vie de l'« Éveillé », au Népal et dans le nord de l'Inde, comme les aires de diffusion de sa pensée, du Tibet au Japon, de l'Asie du Sud-Est à la Bouriatie, et jusqu'au fond de l'Ardèche, permettent d'approcher la pensée bouddhique et d'en découvrir les représentations, qui expriment des qualités comme la compassion, la sérénité, le bonheur, voire des vertus surnaturelles. Équivalent à un Dieu pour certains ou révélateur d'un potentiel inhérent à tous les êtres humains pour d'autres, le Bouddha propose une vision du monde originale où il est question de karma, de nirvana, de renaissance et aussi d'un bonheur véritable, construit au fond de soi, comme par contraste avec les mirages offerts par le monde des apparences et les frustrations nées de l'hypertrophie des désirs. Ainsi, ce Bouddha d'Orient, apparemment si lointain, nous ramène à nous-mêmes et l'on peut mieux comprendre alors pourquoi il fascine depuis si longtemps tant d'Occidentaux.

*Né en 1959, Marc Tardieu s'est intéressé à l'histoire et à la sociologie des communautés immigrées en France. Il s'est converti au bouddhisme à l'âge de 22 ans et, depuis, cette religion sert de cadre à ses engagements : il s'adonne ainsi à la traduction de ses textes fondateurs et y trouve une inspiration qui nourrit son univers littéraire.*

Cliquer **pour en savoir plus sur l'auteur,**  
lire **des extraits** ou **des critiques.**



« Petite philosophie du voyage » n° 22

PARUTION : NOVEMBRE 2010

FORMAT : 11 X 16,6 CM

PAGES : 96

ISBN : 978-2-36157-009-5

PRIX : 8 €

TRANSBORÉAL  
La maison d'édition des  
voyageurs au long cours

Transboréal – 23, rue Berthollet – 75005 Paris  
tél. 01 55 43 00 37 – contact@transboreal.fr  
www.transboreal.fr