

# SAGESSE DE L'HERBE

## Quatre leçons reçues des chemins

ANNE LE MAÎTRE

### Points forts :

- une réflexion sensible illustrée d'anecdotes personnelles et de considérations naturalistes ;
- l'éloge de la lenteur et de la nature pour réenchanter le monde ;
- une invitation aux plaisirs simples de la promenade, de la méditation et de la contemplation ;
- une prose poétique née de la nature dialogue avec les grands textes littéraires.

C'est à pied qu'Anne Le Maître aime arpenter la planète et la vie. Voyage au long cours, randonnée à la journée ou simple promenade, tout parle, tout fait sens au gré des saisons. La marche étant refuge autant qu'évasion, il n'est pas de petite expérience du monde pour qui s'offre, nez au vent, la liberté de ralentir.

À la croisée des pistes et des pensées, on écoute Blaise Pascal ou La Fontaine, s'émerveille de l'éclat de la nature, médite sur le passage du temps, assiste à la rencontre improbable d'un chevreuil ou d'une girafe, et déchiffre des siècles d'histoire dans un paysage. Parce qu'un chemin est aussi un cheminement intérieur, ce plaidoyer pour le respect du vivant conduit, par la contemplation et le lâcher-prise, à la sagesse de l'herbe avec laquelle il est urgent de renouer.

### À propos de l'auteur :

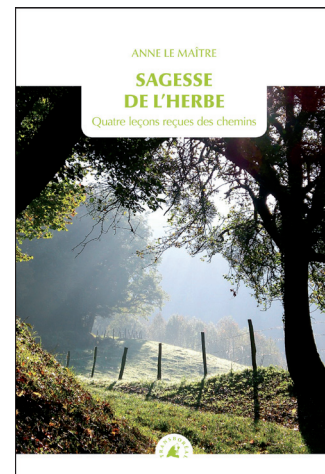
*Enseignante à Dijon, Anne Le Maître a passé sa jeunesse entre les vignes du Mâconnais et les forêts de l'Yonne. Notamment auteur des Bonheurs de l'aquarelle, elle prise les longues marches dans la nature, pinceau en main, pour « croquer » scènes et paysages.*

Pour en savoir plus sur [l'auteur](#), lire [des extraits](#) et [des critiques](#) ou consulter [la table des matières](#) de l'ouvrage.



Transboréal  
23, rue Berthollet ~ 75005 Paris  
tél. 01 55 43 00 37

[contact@transboreal.fr](mailto:contact@transboreal.fr)  
[www.transboreal.fr](http://www.transboreal.fr)



« Voyage en poche » n° 36

Parution : février 2018

2<sup>e</sup> éd. octobre 2018

Format : 12 x 18 cm

Pages : 176

Photographie : 1

Illustrations : 8

ISBN : 978-2-36157-210-5

Prix : 9,90 €