

L'EXTASE DU PLONGEUR

Petite immersion dans le grand bleu et les mondes engloutis

ANNE-LISE BLANCHET

- un impressionnant panorama des sites et expériences de plongée à travers le monde, aussi bien en mer que dans des lacs ou des grottes immergées;
- un livre-manifeste pour expliquer combien la préservation des espèces animales et végétales qui peuplent les océans est vitale pour la planète;
- toute l'histoire d'une discipline et son évolution;
- la plongée considérée comme un mode de vie à part entière, fédérant une communauté de mordus.

Depuis le capitaine Nemo dans *Vingt mille lieues sous les mers* et, plus récemment, son homonyme poisson-clown, nul ne peut ignorer la beauté du monde sous-marin ni la fascination qu'il exerce sur les hommes. Canyons, grottes, boyaux inondés; crêtes, falaises, pinacles, tombants vertigineux; coulées de lave durcies, forêts de laminaires, prairies de posidonies, champs d'éponges, jardins de coraux, épaves fantomatiques... Pour évoluer au milieu de ces paysages fabuleux et partir à la rencontre des espèces animales et végétales, il faut maîtriser les gestes et le matériel mais aussi s'initier à la biologie. Car le « monde du silence », célébré par Jacques-Yves Cousteau et Louis Malle dans leur fameux documentaire de 1956, ne se livre pas facilement; et c'est au prix d'une immersion prolongée avec masque, palmes, détendeur et bouteilles que les passionnés ou les simples curieux pourront découvrir par eux-mêmes cet univers de merveilles insoupçonnées. La plongée peut devenir un mode de vie tant elle inspire de voyages et fédère une communauté de mordus. Et pour cause: les splendeurs du milieu sous-marin exigent de celui qui le pénètre un changement d'état... En plongeant, l'homme découvre l'apesanteur; en plongeant, il apprend à évoluer dans trois dimensions; en plongeant, il devient pour quelques heures poisson.

Née en 1982, Anne-Lise Blanchet, conférencière pour la Réunion des musées nationaux-Grand Palais, pratique la plongée depuis 2005.

Cliquer pour **en savoir plus sur l'auteur**,
lire des extraits ou **des critiques**.



« Petite philosophie du voyage » n° 49

PARUTION : OCTOBRE 2018

FORMAT : 11 X 16,6 CM

PAGES : 96

ISBN : 978-2-36157-242-6

PRIX : 8 €



Transboréal – 23, rue Berthollet – 75005 Paris
tél. 01 55 43 00 37 – contact@transboreal.fr
www.transboreal.fr