

# BERGÈRE

Florence Debove

Trois mois par an, Florence Debove vit en pleine nature, dans une simple yourte sans eau ni électricité. Avec son chat et sa chienne pour seuls compagnons, elle veille sur un troupeau de brebis au cœur des Pyrénées. L'estive est son domaine, bergère son métier. Le soir venu, ou au calme dans la journée, elle témoigne de sa vie quotidienne, des sentiments qui la traversent au cours de cet éloignement actif et désiré de la vallée. Anecdotes, pensées, emplies de bonheurs simples et d'émerveillement, de saine fatigue et de contemplation, mais aussi, parfois, d'inquiétude lorsque l'ours approche ou que l'orage gronde, deviennent alors l'apprentissage d'un autre rapport à la montagne, aux bêtes et finalement à soi.

## L'auteur

Née en 1990, Florence Debove grandit dans le Lot. Après un DUT Carrières sociales, elle s'oriente vers l'agriculture et l'élevage et finit par s'installer dans le Lot avec son compagnon, éleveur de brebis. L'été, elle garde des troupeaux en estive dans les Pyrénées.



**TRANSBORÉAL**  
Nature nomade

23, rue Berthollet - 75005 Paris  
tél. 01 55 43 00 37  
e-mail [contact@transboreal.fr](mailto:contact@transboreal.fr)  
site [www.transboreal.fr](http://www.transboreal.fr)



collection « Nature nomade »

prix : 13,90 €

192 pages

22 illustrations

ISBN : 978-2-36157-290-7

parution : avril 2021

(2<sup>e</sup> éd. novembre 2021)



En  
quelques mots...

Une description du métier de bergère, parfois idéalisé et virilisé.

Une expérience marquée par l'intensité des relations homme/animal.

Un cheminement intime, subtil et poétique au cœur de la montagne.