

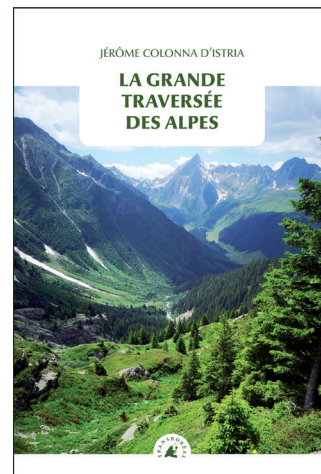
# LA GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES

JÉRÔME COLONNA D'ISTRIA

## Points forts :

- le récit concret, au jour le jour, de la traversée des Alpes par le GR5 ;
- un effort littéraire et poétique dans l'écriture à la fois dans l'approche de la nature et par l'illustration du texte au travers d'extraits de poèmes ;
- une rencontre singulière, par un amateur éclairé, du « monde de la montagne » dans sa diversité de lieux, de personnages, de paysages, de faune et de flore ;
- des réflexions et des pensées, teintées d'humour, au fil du cheminement, à la lumière de lectures diverses et de l'expérience de médecin de l'auteur.

Parti à la fin du printemps, Jérôme Colonna d'Istria s'est lancé, à pied, sur le fameux GR5, depuis le lac Léman jusqu'à Nice, tout en prenant quelques libertés avec l'itinéraire classique. Du Chablais au Mercantour en passant par le Beaufortain, la Vanoise, le Queyras et l'Ubaye, ce montagnard éclairé et amoureux de la nature raconte au jour le jour, avec humour et poésie, les tracasseries et les bonheurs inhérents à une telle traversée. Trois semaines de randonnée sportive et de rencontres singulières, avec la faune et la flore, mais aussi les marcheurs, bergers et autres familiers de cette « France d'en haut » dans sa diversité de lieux, de personnages et de paysages.



« Voyage en poche » n° 52

PARUTION : avril 2020  
2<sup>e</sup> ÉD. : février 2021  
FORMAT : 12 x 18 cm  
PAGES : 240  
ILLUSTRATIONS : 5  
PHOTOGRAPHIE : 1  
CARTE : 1  
ISBN : 978-2-36157-269-3  
PRIX : 10,90 €

Communiqué de presse

## À propos de l'auteur :

*Né en 1982, Jérôme Colonna d'Istria est médecin urgentiste en Isère. Ancien contributeur de la revue Montagnes Magazine, il partage son temps libre entre escapades dans sa Corse natale, vol en parapente et accompagnement en montagne. Il est aussi l'auteur de Girandulata, Du Cap Corse à Bonifacio.*

Pour en savoir plus sur l'auteur, lire des extraits et des critiques ou consulter la table des matières de l'ouvrage.



La maison d'édition des  
voyageurs au long cours

Transboréal  
23, rue Berthollet ~ 75005 Paris  
tél. 01 55 43 00 37

[contact@transboreal.fr](mailto:contact@transboreal.fr)  
[www.transboreal.fr](http://www.transboreal.fr)