

L'ART DE LA TRACE

Petits détours sur le ski de randonnée et les neiges d'altitude

CÉDRIC SAPIN-DEFOUR

- une réflexion sur la nature, la neige et le risque d'avalanche;
- du massif du Mont-Blanc à l'Oisans, des Alpes aux Dolomites;
- par un professeur d'éducation physique, alpiniste et grimpeur de surcroît, qui vit dans le Beaufortain;
- tous les aspects techniques : carres, DVA, GPS, peaux de phoque, skis.

Une fois transfigurée par l'hiver, sublimée par la neige, la haute montagne devient inaccessible. Seule la randonnée à ski permet alors de s'y aventurer et, partant, d'éprouver tout ce qu'une excursion dans un monde absolument vierge peut offrir. Le ski de randonnée est d'abord un ski de liberté : à l'inverse du ski alpin qui se pratique sur des pistes damées, ne s'agit-il pas de créer son propre itinéraire, de vagabonder par ses propres forces entre terre et ciel? Et, de surcroît, sans rien laisser d'autre derrière soi qu'une trace éphémère! Contrairement à l'alpiniste qui prend d'assaut le sommet, le randonneur à ski n'entreprend pas une ascension sportive mais un véritable voyage, coûteux en efforts certes, mais en osmose avec la montagne et le grand mystère blanc. Parmi les récompenses de cet engagement: une communion avec le milieu et, bien sûr, de sensationnelles descentes comme aucune station de ski n'en permet. Plus qu'une simple pratique, l'art de naviguer parmi les neiges ouvre une trace, et celui qui l'emprunte en revient métamorphosé.

Né en 1975, Cédric Sapin-Defour est professeur d'éducation physique et écrivain montagnard, fervent adepte du ski de randonnée.

Cliquer pour en savoir plus sur l'auteur, lire des extraits ou des critiques.



« Petite philosophie du voyage » n° 54

PARUTION : NOVEMBRE 2020

FORMAT : 11 X 16,6 CM

PAGES : 96

ISBN : 978-2-36157-286-0

PRIX : 8 €



Transboréal – 23, rue Berthollet – 75005 Paris
 tél. 01 55 43 00 37 – contact@transboreal.fr
 www.transboreal.fr